

PIENI PALVELUOPAS 2010



Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki
Puh. 09-5407540, fax. 09- 54075460
toimisto@cp-liitto.fi

SUOMEN CP-LIITTO RY

www.cp-liitto.fi

AIKUISTOIMINTA

Aikuistoiminnan tarkoituksena on kehittää vammaisille aikuisille toimintoja ja tukimuotoja, jotka edistävät heidän sosiaalisten tukiverkostojensa syntymistä ja säilymistä sekä mahdollistavat sosiaalisten suhteiden ylläpitämistä omassa asuinympäristössä. Aikuisille jäsenille tarjottua yhteistä toimintaa ovat mm. Moijalan juhlapyhät (pääsiäinen, juhannus ja joulukuu). Yhteystiedot: **aikuistoiminnan suunnittelija Ismo Kylmänen, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki. Puh. (09) 5407 5444 tai 040 5895 893, ismo.kylmanen@cp-liitto.fi**

ALUETYÖ

Aluetyö tuo palvelut, tapahtumat ja toiminnat lähelle jokaista jäsentä. Suomen CP-liitto ry:llä aluetyötä koordinoivat neljä aluesihteerä. Aluetoimistot sijaitsevat Kuopiossa, Oulussa, Tampereella ja Turussa. Jokaisen aluesihteerin alueella toimii viisi jäsenyhdistystä.

- **Itä- ja Keski-Suomi sekä Kouvolan seutu**, (Pohjois-Karjalan-, Etelä-Savon-, Pohjois-Savon-, Keski-Suomen ja Kouvolan seudun CP-yhdistykset)

Aluesihteerä Merja Partanen, Minna Canthinkatu 4 C, 70100 Kuopio. Puh. 017 - 281 1516, 040 - 575 3022, merja.partanen@cp-liitto.fi

- **Lounais- ja Länsi-Suomi, Uusimaa sekä suomenruotsalaiset alueet** (Turun CP-yhdistys ry - Åbo CP-förening rf, Rauman seudun CP-yhdistys ry, Porin seudun CP-yhdistys ry, Vaasan seudun CP-yhdistys ry - Vasanejdens CP-förening rf, Uudenmaan CP-yhdistys ry - Nylands CP-förening rf)

Aluesihteerä Aira Eklöf, Lemminkäisenkatu 14 - 18 A, 20520 Turku. Puh/faksi 02 - 241 0170, 040 - 545 7144, aira.eklof@cp-liitto.fi

- **Pohjois-Suomi, Kainuu ja Etelä-Pohjanmaa** (Lapin-, Meri-Lapin-, Kainuun sekä Oulun ja Seinäjoen seudun CP-yhdistykset)

Aluesihteerä Minna Kaltio, Isokatu 47, 4. krs, 90100 Oulu. Puh. 0400 - 921 574, minna.kaltio@cp-liitto.fi

- **Pirkanmaa, Hämeenlinna, Lahden seutu sekä Etelä-Kymenlaakso ja Etelä-Saimaa** (Pirkanmaan, Etelä-Kymenlaakson ja Etelä-Saimaan sekä Hämeenlinnan ja Lahden seudun CP-yhdistykset)

Aluesihteerä Jari Turku, Pellervonkatu 9, huone 1014, 33540 Tampere. Puh. 03 - 261 6065, 0400 - 884 372, jari.turku@cp-liitto.fi

AVUSTAJAPALVELU

Suomen CP-liiton avustajapalvelun tarkoituksena on tukea vammaisten henkilöiden tai vammaista henkilöä kotona avustavien omaisten harrastus- ja virkistystoimintaa. Avustajapalvelu on tarkoitettu CP-yhdistysten jäsenille. Avustajapalvelua haetaan erityisellä lomakkeella, joka tulee toimittaa Suomen CP-liittoon kurssisihteerille viimeistään kahta viikkoa ennen aiottua ajankohtaa. Lomake sekä tarkemmat hakuohjeet löytyvät liiton nettisivuilta ja sen saa myös tilattua postitse CP-liiton toimistolta. Yhteystiedot: **kurssisihteer** **Anne Heiskanen, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki, puh. (09) 5407 5488.**

LOMATOIMINTA

Suomen CP-liitto ry järjestää yhteistyössä lomajärjestöjen ja muiden järjestöjen kanssa tuettuja lomia eri puolilla Suomea. Tuetut lomat on tarkoitettu haettavaksi perheille, joissa on CP-, MMC- tai hydrokefaliavammainen perheenjäsen. Lomayhtymä valitsee lomatuon saajat sosiaalisin, terveydellisin ja taloudellisin perustein. Lomat järjestetään Raha-automaattiyhdistyksen tuella, perheiltä peritään omavastuuosuus. Matkat lomapaikoille jokainen kustantaa itse. Lisätietoja tuetuista lomista ja lomille hakemisesta **Pohjois-Suomen aluesihteeriltä, puh. 0400 - 921 574** ja liiton nettisivuilta.

HYDROKEFALIA- JA MMC -TOIMINTA

Suomen CP-liitossa on omana palvelunaan hydrokefalia- ja MMC-toiminta, jota koordinoi kyseisiin teemoihin perehtynyt työntekijä. Hydrokefalia- ja MMC-vammaisille aikuisille, nuorille ja lapsiperheille järjestetään omaa toimintaa ja tiedotusta. Liiton yleiset palvelut koskevat myös heitä. Hydrokefaliasta ja MMC:stä kerätään ajankohtaista ja uutta tietoa. Lisäksi järjestetään erilaisia tapahtumia ja tapaamisia, pääpaino vertaistuen mahdollistamisessa. Lisätietoja liiton verkkosivuilta ja hydrokefalia- ja MMC-toiminnan suunnittelijalta. Yhteystiedot: **Suunnittelija Petra Peltonen, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki, puh (09) 5407 5414 tai 040-754 0914, petra.peltonen@cp-liitto.fi**

LIIKUNTATOIMINTA

Suomen CP-liitto on valtakunnallinen erityisliikuntajärjestö, jonka liikuntatoiminnan tavoitteena on luoda edellytyksiä monipuoliselle soveltavan liikunnan harrastustoiminnalle ja edistää jäsenistönsä liikkumista. Pääpaino liikuntatoiminnassa on terveysliikunnan kehittämisessä, mutta myös kilpa- ja

huippu-urheilua tuetaan osana liiton liikuntatoimintaa. Liikunnan keinoin tuetaan jäsenistön hyvinvointia ja sosiaalista vuorovaikutusta.

CP-yhdistyksissä on nimetty liikuntavastaava, jonka tehtävänä on organisoida ja kehittää yhdistyksen liikuntatoimintaa. Yhdistyksissä liikuntaa harrastetaan eri muodoissa, esimerkiksi bocciaa ja uintia. CP-liitto on mukana toteuttamassa alueellisia ja valtakunnallisia liikuntatapahtumia yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa. Lisätietoja liikuntatoiminnasta liikuntasuunnittelijalta sekä liiton nettisivuilta. Yhteystiedot: **liikuntasuunnittelija Sari Turunen, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki, puh. (09) 5407 5472, GSM 044 353 3404, sari.turunen@cp-liitto.fi**

NUORISOTOIMINTA

Nuorisotoiminnan tavoitteena on rohkaista liiton toimintapiiriin kuuluvia alle 29-vuotiaita nuoria osallistumaan ja vaikuttamaan CP-liiton toimintaan paikallisella, alueellisella ja valtakunnallisella tasolla sekä tukea jo aktiivisia liiton nuoria. CP-liiton toiminnassa on mukana 20 paikallisyhdistystä, joista osalla on nimetty nuorisovastaava. Nuorisovastaavan tehtävänä on yhdistyksen nuorisotoiminnan kehittäminen ja käytännön toteutuksen organisointi. Merkittävä osa CP-liiton nuorisotoiminnasta toteutetaan yhteistyössä muiden vammaisjärjestöjen nuorisotoimien kanssa, erityisesti Nuorisoyhteistyö Seitin kautta. Seitti on Invalidiliiton, Lihastautiliiton, Suomen CP-liiton, Suomen MS-liiton ja Suomen Reumaliiton yhteisesti järjestämää nuorisotoimintaa. Seitin lisäksi yhteistyötä tehdään muun muassa VNY:n (Vammaisjärjestöjen nuorisoyhteistyöryhmä) ja Suomen Nuorisoyhteistyö Allianssi ry:n kanssa. Lisätietoja liiton nettisivuilta ja liikuntavastaavalta. Yhteystiedot: **liikuntasuunnittelija Sari Turunen, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki, puh. (09) 5407 5472, GSM 044 353 3404, sari.turunen@cp-liitto.fi**

PALVELUASUMINEN

Suomen CP-liitto ry:n tarjoama palveluasuminen toteutetaan vammaispuolustajain mukaisena palveluasumisena. Suomen CP-liiton palveluja käyttävät palveluasumisessa vaikeavammaiset henkilöt, jotka tarvitsevat runsaasti fyysistä apua arjesta selviämisessä. Palveluasuntoja on Suomen CP-liitto ry:llä kahdella paikkakunnalla, Turussa ja Helsingissä. Asukkaita on yhteensä 16 henkeä. Lisätietoja liiton nettisivuilta ja palvelupäälliköltä. Yhteystiedot: **palvelupäällikkö Ilona Toljamo, puh. (09) 5407 5480 tai 040 757 8223, ilona.toljamo@cp-liitto.fi.**

PUHEVAMMAISTEN PALVELUT

Muuttuvat tulkkipalvelut hanke on viiden puhevammaisia edustavan vammaisjärjestön yhteistyöhanke. Hankkeen tavoitteena on varmistaa puhevammaisten henkilöiden tulkkipalveluiden saatavuus vähintään nykyisessä laajuudessa tulkkipalveluiden siirtyessä Kelan järjestettäväksi 1.9.2010. **Puhetupakeskus** on Suomen CP-liiton palvelutoimintaa. Puhetupakeskus tuottaa Vammaispalvelulain mukaisia ja myöhemmin Vammaisten henkilöiden tulkkauspalvelulain mukaisia puhevammaisten tulkkipalveluja, ja vähäisessä määrin tuki- ja viittomien opetusta. Lisätietoja liiton nettisivuilta ja koordinaattorilta. Yhteystiedot: **koordinaattori Pirkko Jääskeläinen, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki, puh. (09) 5407 5474 tai 040 501 8212, pirkko.jaaskelainen@cp-liitto.fi**

PÄIVÄTOIMINTA

Suomen CP-liitto järjestää vammaispalvelulain mukaista päivätoimintaa pääkaupunkiseudulla asuville täysi-ikäisille liikuntavammaisille henkilöille, jotka eivät päätoimisesti opiskele tai ole mukana työelämässä. Päivätoimintaan osallistuu päivittäin keskimäärin 12 osallistujaa, viikon aikana osallistujia on noin 40 henkilöä. Henkilökunta koostuu vastaavasta ohjaajasta, ohjaajasta ja neljästä vammaisavustajasta. Päivätoiminta rahoitetaan kuntien maksusitoumuksilla. Lisätietoja liiton nettisivuilta ja vastaavalta ohjaajalta. Yhteystiedot: **Sari Laiho, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki, puh. (09) 5407 5475 tai 0440 900 353, sari.laiho@cp-liitto.fi.**

OIKEUKSIEN VALVONTA

Suomen CP-liitto ry valvoo toimintapiiriinsä kuuluvien vammaisten henkilöiden ja heidän omaistensa oikeuksien toteutumista. Liitto antaa lausuntoja ja kannanottoja valmisteilla olevista laeista, palvelujen muutoksista jne. Lisäksi tuomme viranomaisten ja päättäjien tietoisuuteen esiin tulleita puutteita ja ongelmia. Jäsenistöltä tuleva tieto palvelujen ja tukien toteutumisesta sekä ongelmista eri puolilla Suomea on tärkeää. Voit ottaa yhteyttä palvelupäällikköön joko sähköpostitse tai puhelimitse oikeuksien valvontaan liittyvissä asioissa. Yhteystiedot: **palvelupäällikkö Ilona Toljamo, puh. (09) 5407 5480 tai 040 757 8223, ilona.toljamo@cp-liitto.fi**

SOPEUTUMISVALMENNUS

Suomen CP-liitto ry järjestää vuonna 2010 sopeutumisvalmennuskursseja vammaisille aikuisille, nuorille sekä vammaisten lasten perheille ja vanhemmille. Sopeutumisvalmennus on sosiaalista kuntoutusta. Sen tavoitteena on sosiaalisen toimintakyvyn lisääminen ja tukeminen sekä osallisuuden tukeminen. Toiminnan tavoitteena on tukea ja edistää vammaisen henkilön yhdenvertaisuutta toimia yhteisössä ja yhteiskunnassa. Ammatillisen tuen lisäksi sopeutumisvalmennuskursseilla merkittäväksi asiaksi nousee osallistujien keskinäinen vertaistuki. Ryhmämuotoinen sopeutumisvalmennus antaa osallistujille aikaa ja tilaa vaihtaa kokemuksia, tietoja ja taitoja sekä vahvistua ja voimaantua omana itsenään.

Sopeutumisvalmennuskursseille haetaan täyttämällä hakulomake ja lähettämällä se liiton toimistoon. Hakemuksen liitteenä tulee olla kopio lääkärinlausunnosta tai epikriisistä. Kursseille osallistujat valitsee liiton kuntoutustoimikunta. Jokainen hakija saa valinnoista tiedon kirjallisesti. Hakulomake löytyy liiton nettisivuilta tai voit pyytää lähettämään sen postitse.

Sopeutumisvalmennuskurssit ovat osallistujille maksuttomia. Matkat kurssille korvataan halvimman mahdollisen matkustustavan mukaan. Sopeutumisvalmennuskurssit ovat Raha-automaattiyhdistyksen rahoittamia. Lisätietoja kursseista liiton nettisivuilta ja kuntoutusvastaavalta. Yhteystiedot: **kuntoutusvastaava Elina Perttula, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki, puh. 09 5407 5430 tai 040 7659 497, elina.perttula@cp-liitto.fi**

SOSIAALIOHJAUS JA NEUVONTA

CP-liiton sosiaaliohjauksen ja neuvonnan tarkoituksena on antaa tietoa vammaisten henkilöiden ja heidän perheidensä palveluista ja tukimuodoista sekä yhteiskunnallisista oikeuksista. Tarjoamme yksilöllistä ohjausta ja neuvontaa muun muassa palveluiden ja tukitoimien järjestämisessä, hakemisessa sekä muutoksen haussa. Voit olla yhteydessä kuntoutusvastaavaan sähköpostitse tai puhelimitse. Ohjausta ja neuvontaa tarjoavat myös CP-liiton aluesihteerit omalla alueellaan. Yhteystiedot: **kuntoutusvastaava Elina Perttula, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki, puh. (09) 5407 5430 tai 040 7659 497, elina.perttula@cp-liitto.fi.**

MUU TOIMINTA

Keväisin järjestettävät **jäsenyhdistysten neuvottelupäivät** koostuvat mm. yhdistyskoulutuksesta. CP-viikolla (vko 43) järjestetään **CP-liiton syyspäivät** jolloin jäsenistölle tarjotaan mahdollisuus kokoontua yhteen ajankohtaisten asioiden äärelle.

Suomen CP-liitto ry:llä on **kaksi rahastoa**, Suomen CP-liiton stipendirahasto sekä Erkki ja Martta Vakkalan rahasto. **Apurahoja** jakamalla CP-liitto tukee CP-vammaisten ja muiden vammaisten henkilöiden opiskelua, opintomatkoja, matkustamista sekä muita erityisesti vammaisen henkilön itsenäistymistä tukevia toimintoja. Apurahat jaetaan kerran vuodessa Suomen CP-liiton hallitukselle osoitettujen hakemusten pohjalta. Hakuaika loppuu yleensä huhtikuun lopussa, ja hakemukset käsitellään liiton hallituksen kokouksessa toukokuun aikana. Vuosittaiset hakuajat ilmoitetaan sekä liiton kotisivuilla ja CP-lehdessä alkuvuoden aikana. Vapaamuotoisessa hakemuksessa tulee mainita haettavan apurahan määrä, käyttötarkoitus sekä perusteet apurahan myöntämiselle. Suomen CP-liiton hallitukselle osoitetut hakemukset tulee toimittaa osoitteeseen: Suomen CP-liitto ry, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki

Mojjala on Suomen CP-liitto ry:n kurssikeskus, jossa järjestetään sopeutumismenestyskursseja, aikuistoiminnan juhlapyhien viettoa ja muita tapahtumia. Mojjalaa voivat CP-yhdistykset ja niiden jäsenet vuokrata omaan käyttöön niinä aikoina, kun siellä ei ole liiton omaa toimintaa. Lisätietoja antaa **kurssisihteeri Anne Heiskanen, puhelin: (09) 5407 5488, sähköposti: anne.heiskanen@cp-liitto.fi**

Suomen CP-liitto ry
Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki
Puh. 09-5407540, fax. 09- 54075460
toimisto@cp-liitto.fi



SUOMEN CP-LIITTO ry