

PIENI PALVELUOPAS 2011

www.cp-liitto.fi

SUOMEN CP-LIITTO RY



Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki
Puh. 09-5407540, fax. 09- 54075460
toimisto@cp-liitto.fi

AIKUISTOIMINTA

Aikuistoiminnan tarkoituksena on kehittää vammaisille aikuisille toimintoja ja tukimuotoja, jotka edistävät heidän sosiaalisten tukiverkostojensa syntymistä ja säilymistä sekä mahdollistavat sosiaalisten suhteiden ylläpitämistä omassa asuinympäristössä. Aikuisille jäsenille tarjottua yhteistä toimintaa ovat mm. Moijalan juhlapyhät (pääsiäinen, juhannus ja joulu). **Yhteystiedot: aikuistoiminnan suunnittelija Ismo Kylmänen, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki, puh. 040 5895 893, sähköposti ismo.kylmanen@cp-liitto.fi**

ALUETYÖ

Aluetyö tuo palvelut, tapahtumat ja toiminnat lähelle jokaista jäsentä. Suomen CP-liitto ry:llä aluetyötä koordinoivat neljä aluesihteerä. Aluetoimistot sijaitsevat Kuopiossa, Oulussa, Tampereella ja Turussa. Jokaisen aluesihteerin alueella toimii viisi jäsenyhdistystä.

- **Itä- ja Keski-Suomi sekä Kouvolan seutu**, (Pohjois-Karjalan-, Etelä-Savon-, Pohjois-Savon-, Keski-Suomen ja Kouvolan seudun CP-yhdistykset)
Aluesihteerä Merja Partanen, Minna Canthinkatu 4 C, 70100 Kuopio.
Puh. 040 - 575 3022, sähköposti merja.partanen@cp-liitto.fi
- **Lounais- ja Länsi-Suomi, Uusimaa sekä suomenruotsalaiset alueet** (Turun CP-yhdistys ry - Åbo CP-förening rf, Rauman seudun CP-yhdistys ry, Porin seudun CP-yhdistys ry, Vaasan seudun CP-yhdistys ry - Vasanejdens CP-förening rf, Uudenmaan CP-yhdistys ry - Nylands CP-förening rf)
Aluesihteerä Aira Eklöf, Lemminkäisenkatu 14 - 18 A, 20520 Turku.
Puh. 040 - 545 7144, sähköposti aira.eklof@cp-liitto.fi
- **Pohjois-Suomi, Kainuu ja Etelä-Pohjanmaa** (Lapin-, Meri-Lapin-, Kainuun sekä Oulun ja Seinäjoen seudun CP-yhdistykset)
Aluesihteerä Sanna Saarimaa, Isokatu 47, 4. krs, 90100 Oulu.
Puh. 0400 - 921 574, sähköposti sanna.saarimaa@cp-liitto.fi
- **Pirkanmaa, Hämeenlinna, Lahden seutu sekä Etelä-Kymenlaakso ja Etelä-Saimaa** (Pirkanmaan, Etelä-Kymenlaakson ja Etelä-Saimaan sekä Hämeenlinnan ja Lahden seudun CP-yhdistykset)
Aluesihteerä Jari Turku, Pellervonkatu 9, huone 1014, 33540 Tampere.
Puh. 0400 - 884 372, sähköposti jari.turku@cp-liitto.fi

AVUSTAJAPALVELU

Suomen CP-liiton avustajapalvelun tarkoituksena on tukea vammaisten henkilöiden tai vammaista henkilöä kotona avustavien omaisten harrastus- ja virkistystoimintaa. Avustajapalvelu on tarkoitettu CP-yhdistysten jäsenille. Avustajapalvelua haetaan erityisellä lomakkeella, joka tulee toimittaa Suomen CP-liittoon kurssisihteerille viimeistään kahta viikkoa ennen aiottua ajankohtaa. Lomake sekä tarkemmat hakuohjeet löytyvät liiton nettisivuilta ja sen saa myös tilattua postitse CP-liiton toimistolta. **Yhteystiedot: kurssisihteeriksi Anne Heiskanen, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki, puh. 0440 592600 sähköposti anne.heiskanen@cp-liitto.fi**

ASUMINEN

Suomen CP-liitto ry tarjoaa ohjausta ja neuvontaa kaikissa vammaisten henkilöiden asumiseen liittyvissä asioissa. Voit ottaa yhteyttä sähköpostitse tai puhelimitse. **Yhteystiedot: palvelupäällikkö Ilona Toljamo, puh. 040 757 8223 ja sähköposti ilona.toljamo@cp-liitto.fi**

LOMATOIMINTA

Suomen CP-liitto ry järjestää yhteistyössä lomajärjestöjen ja muiden järjestöjen kanssa tuettuja lomia eri puolilla Suomea. Tuetut lomat on tarkoitettu haettavaksi perheille, joissa on CP-, MMC- tai hydrokefaliavammaisen perheenjäsen. Lomayhtymä valitsee lomatuen saajat sosiaalisin, terveydellisin ja taloudellisin perustein. Lomat järjestetään Raha-automaattiyhdistyksen tuella, perheiltä peritään omavastuuosuus. Matkat lomapaikoille jokainen kustantaa itse. Lisätietoja tuetuista lomista ja lomille hakemisesta liiton **Pohjois-Suomen aluesihteeriltä, puh. 0400 - 921 574** ja liiton nettisivuilta.

HYDROKEFALIA- JA MMC -TOIMINTA

Suomen CP-liitossa on omana palvelunaan hydrokefalia- ja MMC-toiminta, jota koordinoi kyseisiin teemoihin perehtynyt työntekijä. Hydrokefalia- ja MMC-vammaisille aikuisille, nuorille ja lapsiperheille järjestetään omaa toimintaa ja tiedotusta. Liiton yleiset palvelut koskevat myös heitä. Hydrokefaliasta ja MMC:stä kerätään ajankohtaista ja uutta tietoa. Lisäksi järjestetään erilaisia tapahtumia ja tapaamisia, pääpaino vertaistuen mahdollistamisessa. Lisätietoja liiton verkkosivuilta ja hydrokefalia- ja MMC-toiminnan suunnittelijalta. **Yhteystiedot: suunnittelija Petra Peltonen, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki, puh. 040-754 0914, sähköposti petra.peltonen@cp-liitto.fi**

LIIKUNTATOIMINTA

Suomen CP-liitto on valtakunnallinen erityisliikuntajärjestö, jonka liikuntatoiminnan tavoitteena on luoda edellytyksiä monipuoliselle soveltavan liikunnan harrastustoiminnalle ja edistää jäsenistönsä liikkumista. Pääpaino liikuntatoiminnassa on terveystoiminnan kehittämisessä, mutta myös kilpa- ja huippu-urheilua tuetaan osana liiton liikuntatoimintaa.

CP-yhdistyksissä on nimetty liikuntavastaava, jonka tehtävänä on organisoida ja kehittää yhdistyksen liikuntatoimintaa. Yhdistyksissä liikuntaa harrastetaan eri muodoissa, esimerkiksi bocciaa ja uintia. CP-liitto tukee jäsenyhdistyksiään liikuntapalveluiden järjestämisessä ja kehittämisessä, toteuttaa liikuntatapahtumia, kouluttaa sekä toimii yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa soveltavan liikunnan edistämiseksi. Lisätietoja liikuntatoiminnasta liikuntasuunnittelijalta sekä liiton nettisivuilta. **Yhteystiedot: Liikuntasuunnittelija, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki, puh. 044 -353 3404, www.cp-liitto.fi/liikunta**

NUORISOTOIMINTA

Nuorisotoiminnan tavoitteena on edistää CP-, MMC- ja HC-vammaisten alle 30-vuotiaiden nuorten tasavertaista asemaa yhteiskunnassa ja kehittää nuorten yhdenvertaisia toiminta- ja osallistumismahdollisuuksia. CP-liiton toiminnassa on mukana 20 paikallisyhdistystä, joista osalla on nimetty nuorisovastaava. Nuorisovastaavan tehtävänä on yhdistyksen nuorisotoiminnan kehittäminen ja käytännön toteutuksen organisointi. CP-liitto tukee jäsenyhdistyksiä nuorisotoiminnan järjestämisessä ja toteuttaa nuorisotapahtumia. Osa CP-liiton nuorisotoiminnasta toteutetaan yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa. Nuorisoyhteistyö Seitti on Invalidiliiton, Lihastautiliiton, Suomen CP-liiton, Suomen MS-liiton ja Suomen Reumaliiton yhteisesti järjestämää nuorisotoimintaa. CP-liitto on aktiivisesti mukana Seitin toiminnassa. Seitin lisäksi yhteistyötä tehdään muun muassa VNY:n (Vammaisjärjestöjen nuorisoyhteistyöryhmä) ja Suomen Nuorisoyhteistyö Allianssi ry:n kanssa. Lisätietoja liiton nettisivuilta ja liikuntasuunnittelijalta. **Yhteystiedot: Liikuntasuunnittelija, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki, puh. 044-353 3404, www.cp-liitto.fi/nuoriso**

PALVELUASUMINEN

Suomen CP-liitto ry:n tarjoama palveluasuminen toteutetaan vammaispalvelulain mukaisena palveluasumisena. Suomen CP-liiton palveluja käyttävät palveluasumisessa vaikeavammaiset henkilöt, jotka tarvitsevat runsaasti fyysistä apua arjesta selviämisessä. Palveluasuntoja on Suomen CP-liitto ry:llä kahdella paikkakunnalla, Turussa ja Helsingissä. Aukkaita on yhteensä 16 henkeä. Lisätietoja liiton nettisivuilta ja palvelupäälliköltä. **Yhteystiedot: palvelupäällikkö Ilona Toljamo, puh. 040 757 8223, sähköposti ilona.toljamo@cp-liitto.fi.**

PUHEVAMMAISTEN PALVELUT

Muuttuvat tulkkipalvelut hanke on viiden puhevammaisia edustavan vammaisjärjestön yhteistyöhanke. Hankkeen tavoitteena on tiedottaa tulkkauspalveluista ja varmistaa puhevammaisten henkilöiden tulkkauspalveluiden toimivuus ja saatavuus palveluiden siirryttyä Kelan järjestettäväksi. **Puhetupakeskus** on Suomen CP-liiton palvelutoimintaa. Puhetupakeskus tuottaa Vammaisten henkilöiden tulkkauspalvelulain mukaisia puhevammaisten tulkkauspalveluja Kelan organisoiman palvelujärjestelmän kautta. Lisätietoja liiton nettisivuilta ja koordinaattorilta. **Yhteystiedot: koordinaattori Pirkko Jääskeläinen, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki, puh. 040-5018212, sähköposti pirkko.jaaskelainen@cp-liitto.fi**

PÄIVÄTOIMINTA

Suomen CP-liitto järjestää vammaispalvelulain mukaista päivätoimintaa pääkaupunkiseudulla asuville täysi-ikäisille liikuntavammaisille henkilöille, jotka eivät päätoimisesti opiskele tai ole mukana työelämässä. Päivätoimintaan osallistuu päivittäin keskimäärin 12 osallistujaa, viikon aikana osallistujia on noin 40 henkilöä. Henkilökunta koostuu vastaavasta ohjaajasta, ohjaajasta ja neljästä vammaisavustajasta. Päivätoiminta rahoitetaan kuntien maksusitoumuksilla. Lisätietoja liiton nettisivuilta ja vastaavalta ohjaajalta. **Yhteystiedot: Sari Laiho, päivätoiminnan vastaava ohjaaja, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki. Puh. 0440-900 353, sari.laiho@cp-liitto.fi**

OIKEUKSIEN VALVONTA

Suomen CP-liitto ry valvoo toimintapiiriinsä kuuluvien vammaisten henkilöiden ja heidän omaistensa oikeuksien toteutumista. Liitto antaa lausuntoja ja kannanottoja valmisteilla olevista laeista, palvelujen muutoksista jne. Lisäksi tuomme viranomaisten ja päättäjien tietoisuuteen esiin tulleita puutteita ja ongelmia. Jäsenistöltä tuleva tieto palvelujen ja tukien toteutumisesta sekä ongelmista eri puolilla Suomea on tärkeää. Voit ottaa yhteyttä palvelupäällikköön joko sähköpostitse tai puhelimitse oikeuksien valvontaan liittyvissä asioissa. **Yhteystiedot: palvelupäällikkö Ilona Toljamo, puh. 040 757 8223, sähköposti ilona.toljamo@cp-liitto.fi**

SOPEUTUMISVALMENNUS

Suomen CP-liitto ry järjestää vuonna 2011 sopeutumisvalmennuskursseja vammaisille aikuisille, nuorille sekä vammaisten lasten perheille. Sopeutumisvalmennus on sosiaalista kuntoutusta. Sen tavoitteena on sosiaalisen toimintakyvyn lisääminen ja tukeminen sekä osallisuuden tukeminen. Toiminnan tavoitteena on tukea ja edistää vammaisen henkilön yhdenvertaisuutta toimia yhteisössä ja yhteiskunnassa. Ammatillisen tuen lisäksi sopeutumisvalmennuskursseilla merkittäväksi asiaksi nousee osallistujien keskinäinen vertaistuki. Ryhmämuotoinen sopeutumisvalmennus antaa osallistujille aikaa ja tilaa vaihtaa kokemuksia, tietoja ja taitoja sekä vahvistua ja voimaantua omana itsenään.

Sopeutumisvalmennuskursseille haetaan täyttämällä hakulomake ja lähettämällä se liiton toimistoon. Hakemuksen liitteenä tulee olla kopio lääkärinlausunnosta tai epikriisistä. Kursseille osallistujat valitsee liiton kuntoutustoimikunta. Jokainen hakija saa valinnoista tiedon kirjallisesti. Hakulomake löytyy liiton nettisivuilta tai voit pyytää lähettämään sen postitse.

Sopeutumisvalmennuskurssit ovat osallistujille maksuttomia. Matkat kurssille korvataan halvimman mahdollisen matkustustavan mukaan. Sopeutumisvalmennuskurssit ovat Raha-automaattiyhdistyksen rahoittamia. Lisätietoja kursseista liiton nettisivuilta ja kuntoutusvastaavalta. **Yhteystiedot: kuntoutusvastaava Elina Perttula, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki. Puh. 040-7659 497, sähköposti elina.perttula@cp-liitto.fi**

SOSIAALIOHJAUS JA NEUVONTA

CP-liiton sosiaaliohjauksen ja neuvonnan tarkoituksena on antaa tietoa vammaisten henkilöiden ja heidän perheidensä palveluista ja tukimuodoista sekä yhteiskunnallisista oikeuksista. Tarjoamme yksilöllistä ohjausta ja neuvontaa muun muassa palveluiden ja tukitoimien järjestämisessä, hakemisessa sekä muutoksen haussa. Voit olla yhteydessä kuntoutusvastaavaan sähköpostitse tai puhelimitse. Ohjausta ja neuvontaa tarjoavat myös CP-liiton aluesihteerit omalla alueellaan. **Yhteystiedot: kuntoutusvastaava Elina Perttula, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki, puh. 040-7659 497, sähköposti elina.perttula@cp-liitto.fi**

MUU TOIMINTA

Keväällä järjestetään **jäsenyhdistysten neuvottelupäivät Kuopiossa** (mm. yhdistyskoulutusta). CP-viikkoa vietetään viikolla 43, jolloin järjestetään myös **CP-liiton syyspäivät Rovaniemellä**. Päivät tarjoaa jäsenistölle mahdollisuuden kokoontua yhteen ajankohtaisten asioiden äärelle. Lisäksi järjestetään alueellisia yhdistysten kehittämispäiviä.

Suomen CP-liitto ry:llä on **kaksi rahastoa**, Suomen CP-liiton stipendirahasto sekä Erkki ja Martta Vakkalan rahasto, joista liitto **apurahoja** jakamalla tukee CP-vammaisten ja muiden vammaisten henkilöiden opiskelua, opintomatkoja, matkustamista sekä muita erityisesti vammaisen henkilön itsenäistymistä tukevia toimintoja. Apurahat jaetaan kerran vuodessa Suomen CP-liiton hallitukselle osoitettujen hakemusten pohjalta. Hakuaika loppuu yleensä huhtikuun lopussa, ja hakemukset käsitellään liiton hallituksen kokouksessa toukokuun aikana. Vuosittaiset hakuajat ilmoitetaan sekä liiton kotisivuilla ja CP-lehdessä alkuvuoden aikana. Vapaamuotoisessa hakemuksessa tulee mainita haettavan apurahan määrä, käyttötarkoitus sekä perusteet apurahan myöntämiselle. Suomen CP-liiton hallitukselle osoitetut hakemukset tulee toimittaa osoitteeseen: Suomen CP-liitto ry, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki

Mojjala on Suomen CP-liitto ry:n kurssikeskus, jossa järjestetään sopeutumisvalmennuskursseja, aikuistoiminnan juhlapyhien viettoa ja muita tapahtumia. Mojjalaa voivat CP-yhdistykset ja niiden jäsenet vuokrata omaan käyttöön niinä aikoina, kun siellä ei ole liiton omaa toimintaa. **Lisätietoja antaa kurssisihteeri Anne Heiskanen, puh. 0440-592 6000, sähköposti anne.heiskanen@cp-liitto.fi**

Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki
Puh. 09-5407 540, fax. 09- 5407 5460
toimisto@cp-liitto.fi



SUOMEN CP-LIITTO ry