

LIIKUNTA LIIKKUJILLE – SOVELTAEN SOPIVAKSI



Liikuntaa liikkujille
– soveltaen sopivaksi

Minna Teiska (toim.)

Suomen CP-liitto ry

Liikuntaa liikkujille -
soveltaen sopivaksi -
liikuntaopas antaa tietoa
CP-, MMC- ja hydrokefalia-
vammaisten lasten,
nuorten ja aikuisten
liikunnasta ja liikunnan
suunnittelusta.

Oppaassa tarkastellaan CP-,
MMC- ja hydrokefalia-
vammaisten liikunnan
erityispiirteitä, tuodaan
esille liikunnan suunnit-
telussa ja toteutuksessa
huomioitavia seikkoja sekä
annetaan lajiesimerkkien
ohella tietoa liikunnan
soveltamisesta, liikuntaan
motivoinnista, liikunnassa
avustamisesta, liikunnan
apuvälineistä ja liikunta-
ryhmän käynnistämisestä.

Kirjan kirjoittajat ovat Minna Teiska (toim.), Pauli Rintala, Jaanet Salminen, Heidi Huttunen, Mari Jokitalo-Trebs, Kira Durchman, Susanna Tero, Sanna Mattila-Rautiainen, Marko Suhonen ja Pirjo Huovinen.

TILAUSLOMAKE

Tilaan ___kpl Liikuntaa liikkujille – soveltaen sopivaksi -liikuntaoppaita.
Hinta 8€/kpl käsittely- ja toimituskulujen kattamiseksi.



SUOMEN CP-LIITTO ry

Tilaajan nimi _____

Toimitus- ja laskutusosoite _____

Puhelinnumero _____

Sähköposti _____

Postita tilauslomake osoitteeseen postimerkillä varustettuna: Suomen CP-liitto ry, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki. Tilauksen voi tehdä myös sähköpostilla: toimisto@cp-liitto.fi tai internetissä: www.cp-liitto.fi