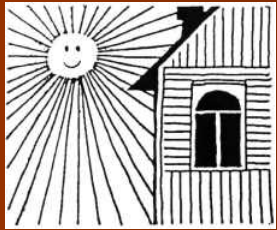


ETNOBIK® – Kaiken Maailman Tuolitanssia

torstaisin klo 18-19

Leppävaaran lukion liikuntasalilla
(Veräjätienkatu 10, Espoo)



EMY



Etnobikkiä tanssitaan vaihtelevin etnotanssein ja -musiikein (afroa, bollywoodia, reggaeta, itämaista tanssia jne). Tanssi on todella hyvä ja miellyttävä liikuntamuoto. Samalla “Etno” on mielikuvamatka erilaisiin tarinoihin ja kulttuureihin. Se on hauskaa ja menevää, mutta sopii kuitenkin kaikille, vaikka olisi liikuntarajoitteitakin. Kurssille osallistuakseen ei tarvitse aikaisempaa tanssikokemusta. Tanssia voi ihan omien kykyjen ja fiilisten mukaan, seisten tai istuen tuolilla tai pyörätuolissa. Vetäjänä toimii koulutettu ohjaaja Etnofitneksestä (www.etnofitness.com)



Tunnit ovat avoimia kaikille (ei tarvitse olla yhdistyksen jäsen). Tule ja tuo ystäväsikin – hyvä fiilis on taattu 😊

Yksi kokeilukerta maksutta
Osallistumismaksu 30€/kevätkausi.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset
sähköpostitse
sanna.leppajoki@espinry.fi tai
Marke Vedenpäälle
puh.041-548 0638

www.espinry.fi